



A vos souhaits

Un jeu de cartes pour réfléchir à ma fin de vie
Pour connaître mes priorités
Pour dire ce qui compte pour moi
Et pouvoir le dire aux autres
Pour être au clair avec moi-même
Pour prendre conscience de ce qui est important
Pour le mettre en mots
Pour m'affirmer en face des autres
Pour oser dire
Pour dialoguer
Pour me faire entendre
Pour me préparer
A vivre ma vie jusqu'au bout
Comme je le souhaite

➤ Règle du jeu

- * Répartir les cartes en 3 piles : Très important pour moi – Important pour moi – Peu ou pas important pour moi
- * Aligner chaque pile et classer les cartes par ordre de priorité décroissante
- * Ajuster jusqu'à obtenir 10 cartes dans la pile « Très important pour moi »

➤ Pour commander (10 €) : jalmafv.federation.fr/a-vos-souhaits