



JALMALV-DIJON et son antenne « En Auxois »

Jusqu'à la mort accompagner la vie

**Maison des Associations –Boîte E7 - 2 Rue des Corroyeurs – 21068 DIJON
CEDEX**

Tél. : 03.80.41.87.18 - E-mail : jalmalv.dijon@wanadoo.fr

Site Internet : Page dédiée de www.jalmalv-bourgogne.fr

N°SIRET : 42934460900012

Programme de Formations 2017

Proposé aux bénévoles

Le bénévolat d'accompagnement a été légitimé par la loi n°99-477 du 9 juin 1999.

Selon l'article L1110-11 du Code de la santé Publique issu de cette loi, « *Des bénévoles **formés** à la l'accompagnement de la fin de vie et appartenant à des associations qui les sélectionnent, peuvent (...) apporter leur concours à l'équipe de soins en participant à l'ultime accompagnement du malade et en confortant l'environnement psychologique et social de la personne malade et de son entourage* ».

Le parcours de formation des bénévoles JALMALV est structuré de la façon suivante :

- un volet « **Formation initiale** »
 - * qui débute par une **sensibilisation** sur le mouvement JALMALV et plus généralement sur celui des soins palliatifs
 - * et se poursuit par la **formation initiale** constituant une **préparation au bénévolat JALMALV**
- un volet « **Formation continue** » destinée aux bénévoles engagés sur le terrain, incluant la participation obligatoire à des **groupes de parole** pour les bénévoles assurant l'accompagnement de personnes fragilisées par la maladie grave, le grand âge, l'approche de la mort et le deuil. La formation continue permet aux bénévoles **d'approfondir leurs connaissances liées à leur bénévolat et d'explorer d'autres champs possibles de bénévolat.**

Formation initiale des futurs bénévoles

Objectifs :

La **sensibilisation** ouverte à toute personne intéressée par une réflexion sur les problématiques de fin de vie permet de prendre connaissance des valeurs portées par le mouvement JALMALV et celui des soins palliatifs. Elle permet également, pour les personnes souhaitant s'engager au sein de l'association, de vérifier la cohérence entre leurs propres valeurs et celles de l'association.

Les personnes souhaitant devenir bénévoles JALMALV sont ensuite appelées à se rendre à un **entretien** avec d'une part, un **responsable associatif**, d'autre part, une des **psychologues** de l'association.

Le parcours se poursuit par la **formation initiale** qui recouvre 3 champs :

- **celui relatif à l'exercice du bénévolat** : le contexte, la spécificité et le sens de l'engagement, les exigences de ce bénévolat, le projet collectif qu'il recouvre, les valeurs sous-jacentes, etc.
- **celui relatif aux personnes accompagnées** : personnes fragilisées par la maladie grave, le grand âge, l'approche de la mort, leurs proches qui, parfois, sont en deuil, et les professionnels de santé qui les soignent
- **celui relatif au bénévole lui-même** : motivations personnelles, relations à l'autre ; écoute active, etc.

Le parcours comprend un temps **d'immersion** permettant au candidat bénévole, de jauger le contexte d'accompagnement dans un établissement donné (établissement sanitaire et EHPAD) ; le candidat est accueilli et pris en charge par le référent du site ou un bénévole confirmé intervenant dans le site considéré : le « tuteur ».

A l'issue de la formation initiale, un nouvel entretien avec une des psychologues de l'association permet à l'association de recueillir un avis circonstancié sur la potentialité, après le parcours de formation initiale, du candidat bénévole à intégrer l'équipe des bénévoles : bénévoles d'accompagnement, dans la cité ou de structure.

Enfin, un temps de **parrainage**, grâce à l'accompagnement spécifique d'un bénévole confirmé, dénommé « parrain », constitue un apprentissage de l'exercice, au sein d'une équipe, de la fonction de bénévole.

Modules de Sensibilisation

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| S1- Le déni de la mort dans notre société | Samedi 14 janvier 10 h 00 – 13 h 00 DIJON -Maison des Associations | Giovanna MANTOAN Gérontologue & Marie MARTIN Responsable « Pôle Bénévolat » |
| S2- Présentation du mouvement JALMALV et de l'association JALMALV - Dijon | Samedi 14 janvier 14 h 30 – 17 h 30 DIJON - Maison des Associations | Dominique BARRIERE Responsable Pôle « Communication » & Marie MARTIN Responsable Pôle « Bénévolat » |
| S3– Les soins palliatifs et l'accompagnement | Samedi 21 janvier 10 h 00 – 13 h 00 DIJON - Maison des Associations | Dr Claude PLASSARD Président de l'Association des Acteurs en Soins Palliatifs de Bourgogne Dominique BARRIERE Bénévole confirmée - Pôle « Formation » - Référente en établissement sanitaire |
| S4- Fin de vie : Problématiques et droits des malades | Samedi 21 janvier 14 h 30– 17 h 30 DIJON - Maison des Associations | Dominique BARRIERE Responsable Pôle « Communication » & Marie MARTIN Responsable Pôle « Bénévolat » |
| S5- Trois valeurs sur lesquelles s'appuie JALMALV : Laïcité – Spiritualité - Humanisme | Samedi 28 janvier 10 h 00 – 13 h 00 DIJON -Maison des Associations | Jean-Philippe PIERRON Philosophe - Enseignant DU soins palliatifs [Salarié occasionnel] & Geneviève DEMONTEAUX Bénévole confirmée - Pôle « Formation » - Référente en établissement sanitaire |
| S6- Devoir d'humanité et création de liens de solidarité au sein de JALMALV-Dijon | Samedi 28 janvier 14 h 30 – 17 h 30 DIJON - Maison des Associations | Andrée JOUVENOT Bénévole confirmée - Pôle « Formation » - Référente en EHPAD |

Au total : 3 jours

Modules de formation initiale

| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| F1- Connaissance de soi et motivations : Rencontre du bénévole et de la personne fragilisée par la maladie grave, entre besoin et désir | Samedi 11 mars 10 h 00 – 17 h 30 DIJON - Maison des Associations (MDA) | Liliane DOS SANTOS Bénévole confirmée - Formatrice IRTESS Membre du Pôle « Formation » |
| F2- La fonction de bénévole | Samedi 18 mars 10 h 00 – 13 h 00 DIJON - MDA | Andrée JOUVENOT Bénévole confirmée – Membre du Pôle « Formation » Référente en EHPAD Et intervention de Martine AUBERT Psychologue, animatrice de groupes de parole |
| F3- L'accompagnement des proches | Samedi 18 mars 14 h 30– 17 h 30 DIJON - MDA | Marie MARTIN Responsable « Pôle Bénévolat » & Geneviève DEMONTEAUX Membre du Pôle « Formation » - Référente en établissement sanitaire |
| F4- Séparations – Pertes et deuil | Samedi 25 mars 10 h 00 – 13h Et 14 h 30- 15h30 DIJON - MDA | Brigitte FARDELLA Référente équipe soutien «Deuil» & Danièle CHRETIEN Bénévole confirmée - Membre équipe soutien «Deuil » |
| F5- L'accompagnement de la personne fragilisée par le cancer & Souffrance des soignants | Jeudi 6 avril 18 h 30 – 21 h 30 DIJON - MDA | Elianne DUBOIS Au Centre Georges François Leclerc (CGFL) : Infirmière de Consultation d'Annonce et ex infirmière Unité psycho-oncologie G. DEMONTEAUX Bénévole confirmée - Membre du Pôle « Formation » - Référente en établissement sanitaire |
| F6- L'accompagnement de la personne âgée confuse et désorientée | Samedi 8 avril 10 h 00 – 13 h 00 DIJON – MDA | Dounia DAOUDI Infirmière -Formatrice IFSI & Brigitte ROUSSEAU Bénévole confirmée - Référente en EHPAD |
| Immersion dans les établissements sanitaires et médico-sociaux jusqu'au 25/05 | | |
| F7- Douleur physique - Souffrance psychologique – Souffrance sociale - Souffrance spirituelle | Mercredi 12 avril 18 h 30 – 21 h 30 DIJON - MDA | Dr Marie LOMBARD Praticien Hospitalier gériatre Chef du service USLD/EHPAD & Marie MARTIN Membre du Pôle « Formation» |

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| F8- L'écoute | Samedi 13 mai 10 h 00 – 17h30 Siège de la Ligue contre le cancer, 29 C rue de TALANT- DIJON | Liliane DOS SANTOS Bénévole confirmée - Formatrice IRTESS Membre du Pôle « Formation » |
| F9- De « l'Individuel » au « Collectif » - Questionnement éthique | Samedi 20 mai 10 h 00 – 17 h 30 DIJON - MDA | Marie MARTIN & G. DEMONTEAUX Bénévoles confirmées - Pôle « Formation » |
| F10- Rencontre avec les référents d'équipes de bénévoles | Mercredi 31 mai 18 h 30 – 21 h 30 DIJON - MDA | Dominique BARRIERE Présidente de l'association Camille THEVENIAUD Responsable du pôle « Bénévolat » & Référents d'équipes de bénévoles |
| F11- Synthèse de formation / le positionnement du bénévole | Samedi 10 juin 10 h 00 – 13 h 00 Centre d'animation Pierre Jacques Fontaine- les-Dijon | Marie MARTIN Responsable « Pôle Bénévolat », coordinatrice Geneviève DEMONTEAUX Secrétaire de l'association & Dominique BARRIERE Responsable Pôle « Communication » |
| F12- Visualisation et débats autour du film de la SFAP « Vivre le temps qu'il nous reste à vivre » | Samedi 10 juin 14 h 30 – 16 h Centre d'animation Pierre Jacques Fontaine- les-Dijon | Tous ensemble, anciens et nouveaux bénévoles |
| Apéritif | Samedi 10 juin 16 h 30 Centre d'animation Pierre Jacques Fontaine- les-Dijon | Pot de l'amitié offert par l'association |

Au total : 7,5 jours

Sessions de formation continue

Groupes de parole pour les bénévoles d'accompagnement

Animé par une psychologue, **le groupe de parole est un lieu d'analyse de la pratique des accompagnants bénévoles**, pratique basée sur la relation avec les personnes accompagnées et l'écoute de celles-ci.

Le groupe de parole permet aux bénévoles d'exposer leurs difficultés vis-à-vis d'une situation donnée.

L'expression et la compréhension des émotions permettent notamment de mieux cerner les mécanismes de défense qui entrent en jeu dans cette situation et de les décoder.

Le groupe de parole apporte un nouvel éclairage sur les situations, facilite la communication entre les participants et mobilise les ressources individuelles.

Chaque groupe accueille des bénévoles de sites d'intervention différents.

Il devient ainsi espace rassembleur contribuant à rompre l'isolement parfois ressenti par certains bénévoles ou équipes et permet d'ouvrir un champ d'exploration de l'accompagnement dans d'autres lieux que son propre site d'appartenance.

Le groupe de parole cumule deux fonctions :

- **une fonction de soutien** des bénévoles, nécessaire pour durer,
- **une fonction de formation** : approfondissement de l'écoute, ouverture et tolérance aux points de vue des autres, conception d'attitudes génératrices de plus de qualité dans la relation d'accompagnement, etc.

Les bénévoles d'accompagnement de JALMALV-Dijon sont répartis entre 4 groupes qui se réunissent, en principe, chacun 10 fois par an:

- **3 groupes sur Dijon,**
- **1 groupe sur Fleurey sur Ouche qui exceptionnellement, se réunira 8 fois en 2017.**
- **2 groupes par an, réservés aux bénévoles de soutien deuil** issus de l'ensemble des associations d'accompagnement de Bourgogne, se déroulent sur Dijon.

Chaque groupe de parole dure 1 h 30, ce qui correspond à total habituel de 63 heures par an.

Sessions de formation continue organisées par JALMALV-Dijon

| Dates | Intitulés | Lieu | Intervenants |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8 mars | <p>Comité de lecture de la revue JALMALV – Revue n°126 « L'épreuve de la maladie avec ou sans mots. »</p> <p>Objectifs : Partager et réfléchir autour des sujets traités par la Revue</p> <p>Effectif : 10 bénévoles</p> | Dijon – Maison Associations | Animation : Claudette LATREILLE et Pierre LAGNEAU , bénévoles confirmés |
| 24 mars | <p>Deuil « La souffrance du deuil »</p> <p>Objectifs : Permettre aux bénévoles d'accompagnement d'approfondir leurs connaissances en matière de soutien à apporter lors de leurs accompagnements aux personnes confrontées à une situation de deuil</p> <p>Effectif : 10 bénévoles</p> | Dijon – Maison Associations | Geneviève PIROLLEY , psychanalyste, présidente de « Vivre son Deuil Franche-Comté » |
| 15 juin | <p>Ecoute téléphonique</p> <p>Objectifs : Développer les capacités d'entrer en relation avec l'autre par le téléphone Instaurer un climat de confiance avec la personne au bout du fil</p> <p>Effectif : 10 bénévoles</p> | Dijon – Maison Associations | Dr LAVAUTL - SOS Amitié |
| 23 septembre | <p>Session organisée à l'occasion de la réunion de rentrée : Les ingrédients de l'accompagnement : Humilité, Empathie, Altérité, Ecoute, Distance juste</p> <p>Objectifs : Travail par sous groupes sur un des thèmes précités à partir des expériences vécues par les bénévoles (Tirage au sort) puis partage et réflexions en grand groupe sur la totalité des thèmes.</p> <p>Effectif : Tous les bénévoles</p> | Dijon – Maison Associations | Dominique BARRIERE , présidente et membres du pôle Formation |
| 15 novembre | <p>Comité de lecture de la revue JALMALV – Revue n°127 « Le domicile une fin en soi »</p> <p>Objectifs : Partager et réfléchir autour des sujets traités par la Revue</p> <p>Effectif : 10 bénévoles</p> | Dijon – Maison Associations | Animation : Claudette LATREILLE et Pierre LAGNEAU , bénévoles confirmés |
| 18 novembre | <p>Deuil « Les limites de l'écouter »</p> <p>Objectifs : Permettre aux bénévoles d'accompagnement d'approfondir leurs connaissances en matière de soutien à apporter lors de leurs accompagnements aux personnes confrontées à une situation de deuil</p> <p>Effectif : 10 bénévoles</p> | Dijon – Lieu à préciser | Geneviève PIROLLEY , psychanalyste, présidente de « Vivre son Deuil Franche-Comté » |

Autres sessions de formation continue

| Dates | Intitulés | Lieu | Association ou structure organisatrice |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15 février | La transgression en médecine Thème : « La transgression en santé » Effectif : 1 bénévole | Dijon | Espace de réflexion Ethique Bourgogne Franche-Comté |
| 16 mars | Représentation des usagers Thème : « 1 ^{ère} journée Régionale des représentants des usagers » Effectif : 1 bénévole | Dijon | Collectif Interassociatif Sur la Santé Bourgogne |
| 17, 18 et 19 mars | Congrès de la fédération JALMALV Thème : « JALMALV dans la société pour plus de solidarité » Effectif : 2 bénévoles | Lyon | Fédération JALMALV |
| 26 avril | Ethique, Médecine et Technosciences Thème : Quelle Place pour l'humain ? Effectif : 2 bénévoles | Dijon | Espace de réflexion Ethique Bourgogne Franche-Comté |
| 23 mai | Rencontre des formateurs en Soins Palliatifs de Bourgogne Thème : « Insuffisance cardiaque terminale » Effectif : 4 bénévoles | Semur en Auxois (21) | Association des Acteurs en Soins Palliatifs de Bourgogne |
| 30 mai | Journée Régionale Soins Palliatifs Pédiatriques Thème : « Soins Palliatifs Pédiatriques à domicile » Effectif : 1 bénévole | Besançon | Equipes Ressources en Soins Palliatifs Pédiatriques Dijon et Besançon |
| 30 mai | La transgression en médecine Thème : « Face aux maltraitances involontaires, faut-il penser une éthique de la transgression ? » Effectif : 1 bénévole | Besançon | Espace de réflexion Ethique Bourgogne Franche-Comté |
| 1 ^{er} Juin | Comptabilité associative Thème : Initiation à la comptabilité associative (bilan, compte de résultat, trésorerie...) Effectif : 1 bénévole | Dijon | Centre de Ressources Dijonnais de la Vie associative |
| 8 juin | Comptabilité associative Thème : Exercices de comptabilité associative pour mise en pratique (bilan, compte de résultat, trésorerie...) Effectif : 1 bénévole | Dijon | Centre de Ressources Dijonnais de la Vie associative |
| 22, 23 et 24 juin | Congrès SFAP Thème : « Ouverture et impertinence : une nécessité ? » Effectif : 2 bénévoles | Tours | Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs |
| 6 octobre | Réflexions éthiques autour du refus de soins Objectifs : Permettre aux bénévoles - d'approfondir leurs connaissances dans le domaine bien délicat du refus de soin - d'expérimenter le processus de réflexion éthique à partir du cas du refus alimentaire d'une personne âgée, pour être en capacité de mieux accompagner. Effectif : 15 bénévoles | Pouilly en Auxois | JALMALV-BOURGOGNE Intervenant : Dr Claude PLASSARD – Président Association des acteurs en Soins Palliatifs de Bourgogne |

| Dates | Intitulés | Lieu | Association ou structure organisatrice |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------|
| 16 novembre | Les lois sur la fin de vie, en France et ailleurs Effectif : 2 bénévoles | Lyon | Centre interdisciplinaire d'éthique |
| 17 et 18 novembre | Communiquer et faire connaître le message de JALMALV Objectifs : - Rendre plus aisée la prise de parole des bénévoles JALMALV lors de leur participation à des temps de présentation de l'association devant des publics variés. - Veiller à la cohérence du message transmis aux différents publics. Effectif : 1 bénévole | Paris | Fédération JALMALV |
| 23 novembre | Journée gérontologique de Vitteaux Thème : Le 23^{ème} anniversaire des Journées gérontologiques ... et demain ? Effectif : 2 bénévoles | Vitteaux (21) | Groupement de coopération sanitaire Amplitude |
| 1, 2 et 3 décembre | Co-animation de groupes d'endeuillés Objectifs : Permettre à des bénévoles, membres de différentes associations JALMALV, de se préparer à organiser et à animer, au sein de leur association, des groupes de soutien de personnes en deuil. Effectif : 3 bénévoles | Paris | Fédération JALMALV |

Merci à tous les organismes qui nous soutiennent financièrement :

- **La Caisse Nationale d'Assurance Maladie des Travailleurs Salariés**
- **AG2R La Mondiale**
- **Le Comité 21 de la Ligue contre le Cancer**