

Samedi 23 novembre à la maison des associations de Dijon une conférence était organisée par JALMALV-BOURGOGNE, intitulée : "***Le deuil – Une épreuve***"

Ce sujet qui concerne chacun de nous et deux intervenants brillants ont attiré plus de soixante personnes.

Les métaphores présentées par Madame Lazarette COELHO pour expliciter le deuil et ses différentes étapes, souvent en balancier le long d'une courbe de forme parabolique, ont été aisément comprises, donc aidantes.

Quant à la question "Faut-il médicamenter le deuil ?", Monsieur le Docteur Claude PLASSARD y répondait par la négative, dans la plupart des cas, puisque le chagrin n'est pas une pathologie et que la dépression qui suit un deuil est normale. Sachant mêler des touches d'humour à des sujets sérieux, sa clarté d'expression suscitait l'admiration et, avant tout, la réflexion.

Merci à tous.